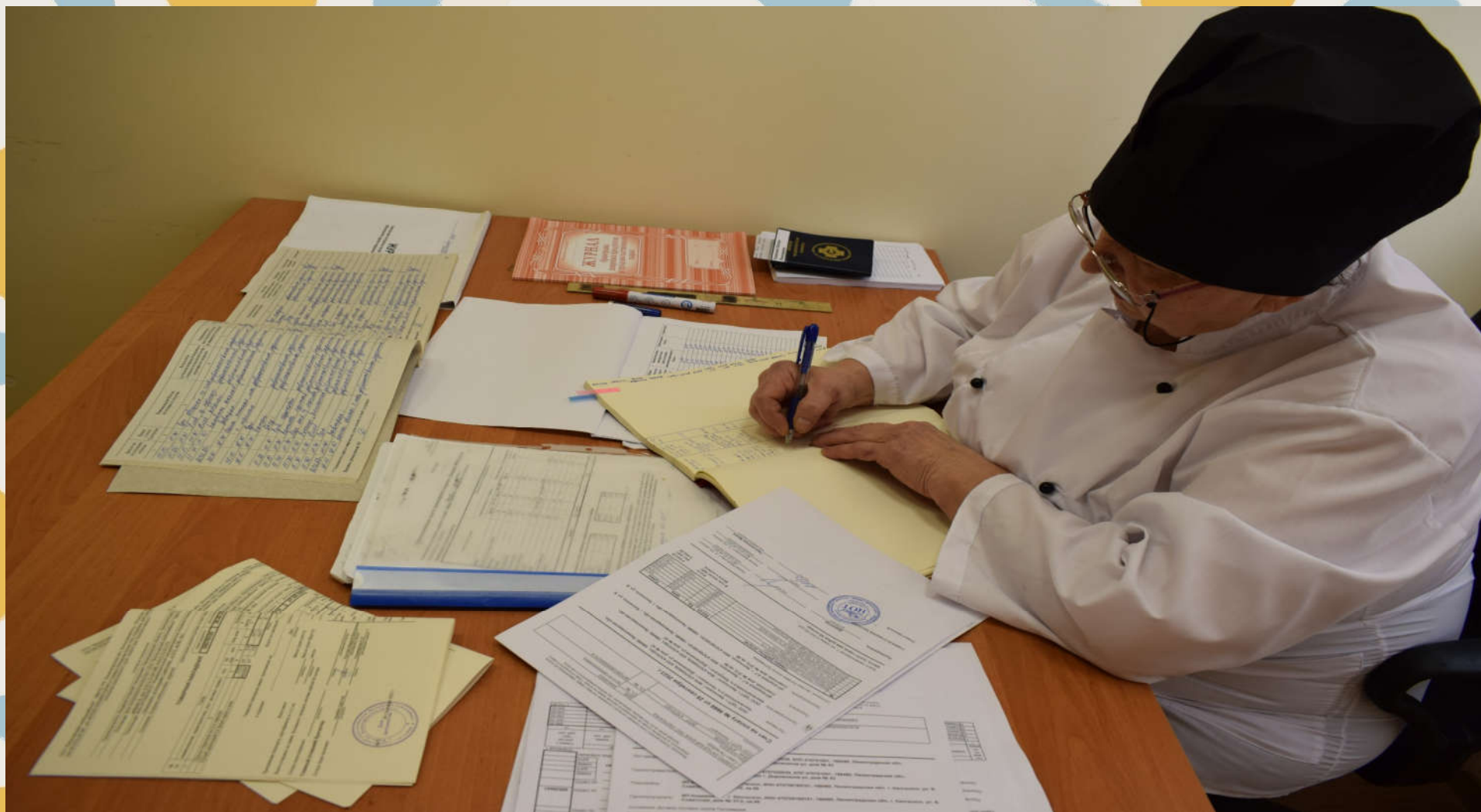


# Столовая МБОУ Пустомержская СОШ

# ПОДГОТОВКА





## Процесс приготовления

### Омлет натуральный


- Калорийность - 191
- Белки - 8,47
- Жиры - 10,1
- Углеводы - 2,45





Взбитые куриные яйца с молоком выливаем на смазанные маслом противни





Помещаем противень в разогретый духовой шкаф

Достаем готовую продукцию



Разрезаем  
омлет на  
порционные  
куски

# Чай сладкий



- Калорийность - 57
- Белки - 0,19
- Жиры - ---
- Углеводы - 13,93



### Батон

- Калорийность - 27
- Белки - 1,2
- Жиры - 0,21
- Углеводы - 5,05







Приятного аппетита!