

MEHIO 05.09.2023

and	15.85								
Прием пищи	и раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор, блюдо	0000340	Омлет натуральный	70	19,20	191	8,47	10,1	2,45
		0001010	Чай слалкий	200	3,36	57	0,19		13,93
,	VIDE CO.	Top::004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой	2-oŭ								
06ед									
	закуска	закуска	огурец соленый	33	6,88	18	0,46	1,0	0,54
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	15,51	169	1,/8	5,1/	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/5	25,23	257	4,2	14,5	28,38
	сладкое	готовое из							
	напиток	0000699	компот из слив	200	8,94	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб		4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	805	22,34	29,07	97,52
4		-			125,00	1080	32,2	39,38	118,95