MEHIO 06.09.2023

	1								
Прием пин	Прием пина образдел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност	белки	жилы	
Завтрак						Ь	OWINH.	миры	углеводы
	_	00000	W						
	гор. олюдо		каша овсяная с маслом	200/1	19,20	191	8,47	10,1	2.45
	гор.напиток		чаи сладкий	200	3,36	57	0,19		13 93
	хлео	1 юрцоо4	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
завтрак 2-ой	2-ou		-						
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	12.45	237	3.6	207	200
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	63.97	416	13.8	366	01 1
	гарнир		Греча отварная	150	12,90	104	7.7	11.7	36.8
	Сладкое	Þ	конфета "Живинка"	7	3,07	21,7	0	0	5,3
	XIIBD UBDU		чан сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
		- Optool		40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	905,7	27,19	50,87	161,45
					125 00	7			
					125,00	1180,7	37,05	61,18	182,88