

## MEHIO 01.12.2023

	Tool I								
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийнос	белки	Наиж	VEHABOHI
Завтрак						ТЬ	OCOLANI	миры	углеводы
	TO EUDIO	310-333	Magazin						
	o. Direction	200-032	і і і і і і і і і і і і і і і і і і і	137/10	18,08	243	7,36	11.2	28.7
	гор.напиток 0001010	0001010	чай сладкий	200	3.19	57	0 19	,	13 03
	хлеб	порц004	Печенье	20	2		0,10		13,93
				NT.	3,/3	76	2,54	2,71	18,21
					25,00	376	10,09	13,91	47.36
Завтрак 2-ой	-oŭ								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	13 97	191	1 00	2	
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/155	76 66	203	) H	+, 0,+	CO,OT
					, 0,00	700	23,3	41,02	51,24
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	5 10	06	2		
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	7 25	2 0	0,1		25,2
				<del>.</del>	4,23	/0	2,9	0,5	13,76
					100,00	1039	30,29	46,46	100,85
					125 00		- 1		
					00,021	1415	40,38	60,37	148,21