## MEHIO 25.12.2023

	-	-							
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийнос	белки	Маиж	VEHEROHLI
Завтрак						Ib			
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/4	19.53	177	76	п	2 2 2
	гор.напиток 0001010	0001010	Чай сладкий	200	3 03	57	0 10	2,0	20,02
	хлеб		Fator	100	3,03	7/	6T,0		13,93
		- 1004004	COLON	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	14,93	14,44	71,81
Завтрак 2-ой	2-oŭ							2	
٠									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	19,03	129	5.25	4	17 01
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	41,57	256	11,43	18.5	10.94
	гарнир	1 арнир442	арнир442 Макароны отварные	150	16,63	189	5,3	6	34.56
	сладкое								
		38	Сок	· 200	18,52	94	0,8	8,0	22.6
	хлео черн.	1 юрцоо4	хлео ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					100,00	756	25,68	29,8	99,77
					135.00				
					123,00	/TOT	40,61	44,24	171,58