

MEHIO 16.01.2024

				Statement of the last of the l					The second secon
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийнос	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	41	19,59	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток 0001010	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
9	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой	2-oŭ								
Обед									
	закуска	закуска							
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	16,62	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	38,60	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/9	31,99	272	5,1	16,2	31,21
72	сладкое	готовое из	Батончик "Чио Рио"	1/30	15,24	174	ב	10	19
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,30	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
			14 No. 16		112,00	976	23,78	40,67	112,81
					137 00	1			
					137,00	1521	33,64	86,05	134,24