

MEHIO 02.02.2024

белки жиры у 6,06 11,31 1,31 0,6 0,2 0,21 1,2 0,21 1,72 7,86 11,72 1,72 5,8 5 5 5,8 5 1,83 1,83 5,20 27,04 27,04 32,42 32,42 27,04 32,42 0,80 2,90 0,50 0,80 0,8 36,07 38,92 43,93 50,64							калорийнос			
пор. блюдо КАШО181 Каша манная с маслом 200/4 19,59 253 6,06 11,31 гор, налиток 0000685 Чай сладкий 200 2,97 40 0,6 0,2 услеб Порц004 Батон 15 2,44 27 1,2 0,21 2-ой	Трием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г		ТЬ	белки	жиры	углевод
пор. блюдо КАШО181 Каша манная с маслом 200/4 19,59 253 6,06 11,31 клеб Порцоба Чай сладкий 200 2,97 40 0,6 0,2 клеб Порцоба Батон 15 2,44 27 1,2 0,21 гой Порцоба Батон 15 2,44 27 1,2 0,21 голов Порцоба Батон 15 2,44 27 1,2 0,21 голов Порцоба Батон 25,00 320 7,86 11,72 голов Молоко Молоко Молоко 200 14,8 108 5,8 5 зануска 1 блюдо 310-759 курица тушенная в соусе 250/5 16,54 168 1,83 5,20 галакое Рис отварной 250/5 14,81 185 3,50 0,80 галакое Порцоба Улеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 <tr< td=""><td>Завтрак</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td></tr<>	Завтрак						9			
апиток 00006855 Чай сладкий 200 2,97 40 0,6 0,2 Порц004 Батон 15 2,44 27 1,2 0,21 0,21 Ток Молоко Молоко 25,00 320 7,86 11,72 11,72 Ток Молоко Молоко 200 14,8 108 5,8 5 Кор 0000124 Ци со сметаной 200 14,80 108 5,8 5 Кор 0000462 Рис отварной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 Кор 100/050 71,32 426 27,04 32,42 Кор Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 Кор Напиток/38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 9,0 Кор Напиток/38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 9,0 Кор 100,64 100,64 100,64 100,64 <td>_</td> <td></td> <td></td> <td>Каша манная с маслом</td> <td>200/4</td> <td>19,59</td> <td>253</td> <td>6,06</td> <td>11,31</td> <td>31,75</td>	_			Каша манная с маслом	200/4	19,59	253	6,06	11,31	31,75
Порц/004 Батон 15 2,44 27 1,2 0,21		гор.напиток		Чай сладкий	200	2,97	40	0,6	0,2	9
ТОК МОЛОКО МОЛ		хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
ТОК МОЛОКО МОЛ										
Ток Молоко Молоко Молоко 200 14,8 108 5,8 5 5 5 5 5 5 5 5 5	,					25,00	320	7,86	11,72	36,8
ток Молоко Молоко 200 14,8 108 5,8 5 жа 1000124 Щи со сметаной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 мр 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 черн. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 черн. Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 0,50 137,00 1281 43,93 50,64			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							
напиток Молоко Молоко 200 14,8 108 5,8 5 закуска 1 блюдо 0000124 Щи со сметаной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 гарнир 0000482 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 сладкое Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 напиток Напиток/38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 38,92 137,00 1281 43,93 50,64 50,64	Завтрак 2	2-ой								
13ануска 14,80 108 5,8 5 зануска 0000124 Щи со сметаной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 гарнир 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 сладкое Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 малиток Напиток/38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		напиток		Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
13акуска 14,80 108 5,8 5 1 блюдо 0000124 Щи со сметаной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 2 блюдо 310-759 курица тушенная в соусе 100/50 71,32 426 27,04 32,42 гарнир 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 сладкое Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 напиток Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 38,92 137,00 1281 43,93 50,64										
закуска 150людо 250/5 16,54 168 1,83 5,20 2 блюдо 310-759 курица тушенная в соусе 100/50 71,32 426 27,04 32,42 гарнир 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 сладкое Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 напиток Напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 36,07 38,92 напиток 137,00 1281 43,93 50,64						14,80	108	5,8	v	9,6
0000124 Щи со сметаной 250/5 16,54 168 1,83 5,20 310-759 курица тушенная в соусе 100/50 71,32 426 27,04 32,42 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 эн. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 3,92 137,00 1281 43,93 50,64	Обед				300					
0000124 Щи со сметаной .250/5 16,54 168 1,83 5,20 310-759 курица тушенная в соусе 100/50 71,32 426 27,04 32,42 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 эн. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 38,92 На 12,00 961 36,07 38,92 38,92		закуска								1
310-759 курица тушенная в соусе 100/50 71,32 426 27,04 32,42 0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 эн. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	16,54	168	1,83	5,20	1/,60
0000462 Рис отварной 150 14,81 185 3,50 0,80 н. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 36,07 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		2 блюдо	310-759	курица тушенная в соусе	100/50	71,32	426	27,04	32,42	196,0
эн. Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток 38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 36,07 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		гарнир	0000462	Рис отварной	150	14,81	185	3,50	0,80	39,80
Порц004 Хлеб ржаной 40 4,25 88 2,90 0,50 Напиток38 напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 36,07 38,92 137,00 1281 43,93 50,64	(4)	сладкое			4 3			***************************************		
Напиток зв напиток апельсиновый 200 5,08 94 0,8 4 112,00 961 36,07 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,/
112,00 961 36,07 38,92 137,00 1281 43,93 50,64		напиток	Напиток389	напиток апельсиновый	200	5,08	94	0,8		22,6
1281 43,93 50,64						112,00	961	36,07	38,92	289,76
1281 43,93 50,64					9-5					
						137,00	1281	43,93	50,64	326,56