

MEHIO 01.03.2024

						c			
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	ть	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/4	19,54	253	6,06	11,31	31,75
	^ :	0000685	Чай сладкий	200	3,02	40	0,6	0,2	
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	320	7,86	11,72	
								~	
Завтрак 2-ой	2-oŭ								
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-100							
	1 блюдо	0000124		250/5	16,85	168	1,83	5,20	17,60
		310-759	курица тушенная в соусе	100/45	71,43	426	27,04	32,42	196,00
		0000462	Рис отварной	. 150	15,13	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	ĭ	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
		Напиток389	Напиток389 <mark>напиток апельсиновый</mark>	200	4,34	94	0,8		
					112,00	961	36,07	38,92	289,76
				2,2	137,00	1281	43,93	50,64	326,56