

MEHIO 11.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак	-								
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/4	19,51	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,05	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2									
, ,		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
ja .	***************************************				14,80				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	14,05	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	42,9	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	MAK0203	Макароны отварные с маслом	150/5	24,45	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое	Конд. Изд.	Вафли "Артек плюс"	1/18	7,83	91	0,8	4,5	11,9
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
					112,00	658	27,24	17,09	100,91
					137,00	919	36,23	22,8	144,71