

MEHIO 18.03.2024

	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Ірием пищи	раздол	JE POZ							
автрак 100/100				100/100/3	19,20	177	7,6	5,5	24,82
	гор. блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	200	3,36	57	0,19		13,93
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	хлеб	Порц004	Батон		<i>_</i> ,				
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
								. De	
2	2 0 0			<u>'</u>					1 06
Завтрак 2	Z-0U	напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
7					14,00				
Обед									
	закуска			250	19,03	129	5,25	4	17,91
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	60/30	52,73	256	11,43	18,5	10,94
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	. 130					
	сладкое			200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
1	напиток	Напиток389			4,25	88	2,90	0,50	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	112,00		25,68	29,8	99,77
					137,00	1017	34,67	35,51	143,5