



## МЕНЮ

03.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19,20	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	14,05	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	65/30	57,71	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>822</b>	<b>27,68</b>	<b>31,94</b>	<b>103,18</b>
					<b>137,00</b>	<b>1083</b>	<b>36,67</b>	<b>37,65</b>	<b>146,98</b>