



# МЕНЮ

04.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор.блюдо	00044	Каша пшеничная с маслом	200/5	19,20	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>382</b>	<b>15,72</b>	<b>20,04</b>	<b>86,73</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000157	Суп с лапшой	250	13,64	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	0000657	Котлета	75	53,14	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/08	30,78	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	напиток	Слад924	Компот из св.яблок	200	10,19	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>702</b>	<b>20,5</b>	<b>23,19</b>	<b>102,33</b>
					<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>36,22</b>	<b>43,23</b>	<b>189,06</b>