



# МЕНЮ

05.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	16,58	243	7,36	11,2	28,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	20	5,06	84	1,6	2,2	14,2
					<b>25,00</b>	<b>384</b>	<b>9,15</b>	<b>13,4</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	14,37	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/195	89,00	792	33,7	45,80	58,2
	сладкое								
	напиток	0000669	напиток апельсиновый	200	4,38	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>1149</b>	<b>38,69</b>	<b>51,24</b>	<b>107,81</b>
					<b>137,00</b>	<b>1533</b>	<b>47,84</b>	<b>64,64</b>	<b>155,17</b>