



## МЕНЮ

09.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	112-021	Омлет натуральный	45	19,2	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000124	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	18,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-759	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,90	8,80	12,30
	гарнир	0000462	Пюре картофельное с маслом	200/10	30,18	272	5,10	16,20	31,21
	сладкое	конд. Изд.	Зефир "Лянеж"	1/28	14,69	94	3,21	6,84	13,27
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	Напиток389	компот из сухофруктов	200	5,41	96	0,1		25,2
					<b>112,00</b>	<b>914</b>	<b>25,99</b>	<b>37,51</b>	<b>107,08</b>
					<b>137,00</b>	<b>1189</b>	<b>35,85</b>	<b>47,82</b>	<b>128,51</b>