



МЕНЮ

08.05.2024

Прием пищи	раздел	№ рещ.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	0000334	Макаронны, запеченные с сыром	125/10	16,52	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,42	57	0		14
	хлеб			20	5,06	63,2	3,99	1,23	32,1
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье		25,00	363,2	11,09	12,23	74,1
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000132	Щи со сметаной	250/5	16,56	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	курица тушеная в соусе	100/50	71,07	426	27,04	32,42	196
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	14,63	185	3,5	0,8	39,8
	сладкое			200	5,49	103	0,14	0,14	2,54
	напиток	0000631	Компот из сухофруктов	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной		112,00	952	35,41	39,06	269,7
				137,00	1315,2	46,5	51,29	343,8	