



МЕНЮ

21.05.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	50	19,18	223	10,24	13,2	3,61
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,38	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	307	11,63	13,41	22,59
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
закуска		310-101							
1 блюдо		310-176	Борщ со сметаной	250/5	19,92	169	1,78	5,17	11,34
2 блюдо		0000388	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,9	8,80	12,3
гарнир		310-759	Пюре картофельное с маслом	200/7	30,36	272	5,1	16,2	31,21
сладкое		Кинд.Изд	Мини-маффины Ковис	1/33,3	12,79	108	1,3	6,4	11
напиток		0000699	компот из сухофруктов	200	5,49	96	0,1		25,2
хлеб черн.		ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	910	24,08	37,07	104,81
					137,00	1217	35,71	50,48	127,4