



МЕНЮ

22.05.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо		выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак										
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом		170/1	19,18	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий		200	3,38	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон		15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
						25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой										
		напиток	Молоко		200	14,80	108	5,8	5	9,6
						14,80	108	5,8	5	9,6
Обед										
	закуска									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой		250	13,49	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш		60/75	78,22	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная		150	12,66	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. Изд								
	напиток	0001010	Чай сладкий		200	3,38	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной		40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
						112,00	980	29,69	55,47	168,25
						137,00	1255	39,55	65,78	189,68