



МЕНЮ

05.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	125/10	17,25	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	19	4,64	63,2	3,99	1,23	32,1
					25,00	363,2	11,09	12,23	74,1
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	огурец соленый	25	5,15	3,11	0,3	0,2	0,32
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	22,31	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	38,38	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200/3	31,18	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из св. яблок	200	11,34	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	750,11	16,98	29,56	93,04
					137,00	1113,31	28,07	41,79	167,14