



МЕНЮ

09.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рел.	блюдо	Выход, г	цена	калорийност Б	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	000044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/2	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	Хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
						25,00	261	14,93	14,44
Завтрак 2-ой									
Напиток	Молоко	Молоко		200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
закуска									
1 блюдо	0000221	Суп гороховый		250	16,64	129	5,25	4	17,91
2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном		60/30	54,39	256	11,43	18,5	10,94
гарнир	Гарнир442	Макаронны отварные		150	18,22	189	5,3	6	34,56
сладкое									
Напиток	Напиток389	Сок		200	19,11	94	0,8	0,8	22,6
Хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной		40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	756	25,68	29,8	99,77
				137,00	1017	40,61	44,24	171,58	