



## МЕНЮ

11.09.2024

Присл. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	57	19,45	104	5,69	8,84	1,02
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>188</b>	<b>7,08</b>	<b>9,05</b>	<b>20</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	1 блюдо	310-223	суп с лапшой	250	16,03	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	175/20	80,99	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	компот из яблок	200	11,34	103	0,15	0,14	2,54
					<b>112,00</b>	<b>704</b>	<b>12,5</b>	<b>18,6</b>	<b>72,4</b>
					<b>137,00</b>	<b>892</b>	<b>19,58</b>	<b>27,6</b>	<b>92,4</b>