



## МЕНЮ

12.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	30	1,5	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>385</b>	<b>10,09</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	20,71	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/215	77,09	407	34,15	32,47	164
	сладкое	конд. Изд	Вафли "Тигренок"	1/14	7,45	71	0,63	3,5	9,1
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Чай	200	3,42	57	0,19		13,93
					<b>112,31</b>	<b>774</b>	<b>39,65</b>	<b>41,64</b>	<b>212,13</b>
					<b>137,31</b>	<b>1159</b>	<b>49,74</b>	<b>52,95</b>	<b>272,1</b>