



МЕНЮ

16.09.2024

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|------------|----------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 00044 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/2 | 19,45 | 177 | 7,6 | 5,5 | 24,82 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 261 | 8,99 | 5,71 | 43,8 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000139 | Суп гороховый | 250 | 17,53 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | 310-436 | Котлета куриная | 100 | 44,99 | 139 | 12,8 | 6,8 | 6,6 |
| | гарнир | МАК0203 | Макароны отварные с маслом | 150/2 | 20,55 | 209 | 5,9 | 4,29 | 38,21 |
| | сладкое | Конд. Изд. | К-та "Темные ночи" | 20 | 6,18 | 75 | 0,9 | 3,99 | 12,1 |
| | хлеб черн. | ПОРц004 | Хлеб | 40 | 3,64 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | 0001010 | Сок | 200 | 19,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | | | | | 112,00 | 658 | 27,24 | 17,09 | 100,91 |
| | | | | | 137,00 | 919 | 36,23 | 22,8 | 144,71 |