



МЕНЮ

17.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | цена | калорийность к | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|-----------|----------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000340 | Омлет натуральный | 57 | 19,45 | 223 | 10,24 | 13,2 | 3,61 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 307 | 11,63 | 13,41 | 22,59 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | напиток | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 310-101 | Огурец соленый | 25 | 5,15 | 3,3 | 0,2 | 0 | 0,4 |
| | 1 блюдо | 310-176 | Борщ со сметаной | 250/5 | 20,58 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | 0000388 | Шницель рыбный | 100 | 40,87 | 195 | 12,9 | 8,80 | 12,3 |
| | гарнир | 310-759 | Пюре картофельное с маслом | 200/2 | 30,39 | 272 | 5,1 | 16,2 | 31,21 |
| | сладкое | Кинд. Изд | | | | | | | |
| 1 | хлеб черн. | ПОРц004 | хлеб | 40 | 3,64 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| 2 | напиток | 0000699 | компот из слив | 200 | 11,37 | 96 | 0,1 | | 25,2 |
| | | | | | 112,00 | 805,3 | 22,98 | 30,67 | 94,21 |
| | | | | | 137,00 | 1112,3 | 34,61 | 44,08 | 116,8 |