



МЕНЮ

18.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рещ.	блюда	выход, г	цена	калорийность	б	белки	жиры	углеводы
Завтрак										
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	175/1	19,45	191		8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57		0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27		1,2	0,21	5,05
					25,00	275		9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой										
	напиток		Молоко	200	14,80	108		5,8	5	9,6
					14,80	108		5,8	5	9,6
Обед										
	закуска									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	15,97	237		2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	68,21	512		16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,05	104		7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. Изд	Печенье Пекаррро	21	7,02	97		1,6	3,8	14,1
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57		0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70		2,9	0,5	13,76
					112,00	1077		31,29	59,27	182,35
				137,00	1352	41,15	69,58	203,78		