



# МЕНЮ

19.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	0000334	Макаронны, запеченные с сыром	130/10	17,99	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	20	3,90	63,2	3,99	1,23	32,1
					<b>25,00</b>	<b>363,2</b>	<b>11,09</b>	<b>12,23</b>	<b>74,1</b>

## Завтрак 2-ой

	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	23,39	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	40,55	324	29,72	32,41	147
	гарнир	ГАР0304	Пюре картофельное с маслом	200/3	33,00	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	11,42	103	0,14	0,14	2,54	
	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76	
					<b>112,00</b>	<b>938</b>	<b>39,64</b>	<b>54,42</b>	<b>205,85</b>

137,00    1301,2    50,73    66,65    279,95