



МЕНЮ

20.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/2	19,45	253	6	11	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57			14
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.								
					25,00	337	7,26	11,52	50,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	19,35	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица в соусе	100/50	66,44	426	27,04	32,42	196,00
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	16,49	201	3,60	5,11	35,15
	сладкое								
2	напиток	0000631	Напиток апельсиновый	200	6,08	103	0,14	0,14	2,54
1	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	968	35,51	43,37	265,05
					137,00	1305	42,77	54,89	315,85