



МЕНЮ

23.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,45	158	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	242	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	17,44	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо	0000460	туфтели тушеные в смет. Соусе	60/30	52,69	213	8,51	14,7	9,21
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	19,12	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. Изд							
	напиток	Напиток389	Сок	200	19,11	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	779	24,76	28,14	101,45
					137,00	1021	33,75	33,85	145,25