



# МЕНЮ

25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность Б	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	00044	Омлет	57	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-101							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	15,89	214	3,02	2,32	17,54
	2 Блюдо	0000494	Голубцы со сметаной	175/20	81,12	358	6,58	15,58	35,6
	Сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	Напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	11,35	103	0,15	0,14	2,54
					<b>112,00</b>	<b>763</b>	<b>13,37</b>	<b>18,66</b>	<b>72,7</b>
				<b>137,00</b>	<b>1024</b>	<b>22,36</b>	<b>24,37</b>	<b>116,5</b>	