



МЕНЮ

26.09.2024

Прем. пищи	раздел	№ рещ.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	47,36
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310217	Борщ со сметаной	250/5	20,42	169	1,78	5,17	11,34
	1 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	50/200	70,42	407	34,15	32,47	164
	2 блюдо	конд. изд	Вафли "Твист"	1/22,5	14,41	112,5	1,2	6,1	13,1
	сладкое	порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	0000669	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	напиток				112,00	815,5	40,22	44,24	216,13
	хлеб бел.								
				137,00	1197,5	50,01	55,55	263,49	