



МЕНЮ

30.09.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшеничная молочная с маслом	200/2	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	17,34	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	45,75	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/4	26,16	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое								
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	19,11	57	0,19		13,93
					112,00	658	27,24	17,09	100,91
					137,00	919	36,23	22,8	144,71