



МЕНЮ

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	57	19,45	223	10,24	13,2	3,61
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	307	11,63	13,41	22,59
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	Огурец соленый	25	5,15	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	310-176	Борщ со сметаной	250/5	20,42	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	40,87	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/4	31,73	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	Кинд. Изд							
1	хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
2	напиток	0000699	компот из слив	200	10,19	96	0,1		25,2
					112,00	805,3	22,98	30,67	94,21
				137,00	1112,3	34,61	44,08	116,8	