



МЕНЮ

02.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рещ.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	150/1	19,45	191	8,47	10,1	2,45
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска		Суп с лапшой	250	15,54	237	2,6	2,07	10,56
	1 блюдо	310-223	Гуляш	50/75	68,16	512	16,3	41,2	93,2
	2 блюдо	310-652	Греча отварная	150	14,05	104	7,7	11,7	36,8
	гарнир	310444	Конфета "Версаль"	21	7,50	97	1,6	3,8	14,1
	сладкое	конд. Изд	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	1 хлеб черн.	Порц004	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	2 напиток	0001010			112,00	1077	31,29	59,27	182,35
				137,00	1352	41,15	69,58	203,78	