



МЕНЮ
03.10.2024

Присем пищи	Раздел	№ рещ.	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
-------------	--------	--------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак								
	гор. блюдо	0000334	125/10	17,25	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	200	3,11	57	0		14
	хлеб		20	4,64	63,2	3,99	1,23	32,1
	Конд. Изд.	Порц004		25,00	363,2	11,09	12,23	74,1

Завтрак 2-ой								
	напиток		200	14,80	108	5,8	5	9,6
				14,80	108	5,8	5	9,6

Обед								
	закюска							
	1 блюдо	0000132	250/5	23,20	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	ПТМ0290	100	40,55	324	29,72	32,41	147
	гарнир	ГАР0304	200/3	33,06	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое							
	напиток	0000631	200	11,55	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76
				112,00	938	39,64	54,42	205,85

137,00 1301,2 50,73 66,65 279,95