



МЕНЮ

04.10.2024

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюда	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/1	19,45	253	6,06	11,31	31,75
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	40	0,6	0,2	9
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	320	7,86	11,72	36,8
Завтрак 2-ой									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закюска								
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	18,54	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	310-759	курица тушеная в соусе	100/35	66,94	399	25,41	31,25	183,00
	гарнир	0000462	Рис отварной	150	16,49	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	Напиток389	напиток апельсиновый	200	6,39	94	0,8		22,6
					112,00	934	34,44	37,75	276,76
				137,00	1254	42,3	49,47	313,56	