



# МЕНЮ

08.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор.блюдо	00044	Каша молочная из риса с маслом	170/1	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>382</b>	<b>15,72</b>	<b>20,04</b>	<b>86,73</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска		Огурец соленый	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо	0000157	Щи со сметаной	250/5	18,95	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	41,68	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/5	36,61	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	200	5,61	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>702</b>	<b>21,03</b>	<b>23,29</b>	<b>104,06</b>
					<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>36,75</b>	<b>43,33</b>	<b>190,79</b>