



МЕНЮ

09.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	55	19,45	104	5,69	8,84	1,02
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	188	7,08	9,05	20
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	1 блюдо	310-223	суп с лапшой	250	15,94	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	180/20	80,87	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	компот из яблок	200	11,55	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	704	12,5	18,6	72,4
					137,00	892	19,58	27,6	92,4