



МЕНЮ

10.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	30	1,5	0,21	5,05
					25,00	385	10,09	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	19,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/200	70,20	407	34,15	32,47	164
	сладкое	конд. Изд	Кон-ты "Ух-Ты"	1/30	15,28	71	0,63	3,5	9,1
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,64	82	0,7	4,8	8,8
	напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	786	37,45	45,94	207,17
					137,00	1171	47,54	57,25	267,14