



## МЕНЮ

14.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша пшеничная молочная с маслом	200/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	16,99	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	43,55	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/6	28,71	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое	Конд. Изд.							
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	19,11	57	0,19		13,93
					<b>112,00</b>	<b>604</b>	<b>27,04</b>	<b>15,59</b>	<b>90,41</b>
					<b>137,00</b>	<b>865</b>	<b>36,03</b>	<b>21,3</b>	<b>134,21</b>