



МЕНЮ

16.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	135/2	19,45	191	8,47	10,1	2,45
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16,37	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	70,56	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,84	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. Изд.	Конфета "Версаль"	15	3,48	60	0,2	1,7	11,2
1	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
2	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	1040	29,89	57,17	179,45
				137,00	1315	39,75	67,48	200,88	