



МЕНЮ

18.10.2024

| Пример пищи | раздел | № рещ. | блюдо | Выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|------------|-------------------------|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | КАШ0181 | Каша манная с маслом | 200/1 | 19,45 | 253 | 6,06 | 11,31 | 31,75 |
| | гор. напиток | 0000685 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 40 | 0,6 | 0,2 | 9 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 320 | 7,86 | 11,72 | 36,8 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | Напиток | Молоко | Молоко | 200 | 14,8 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000124 | Шш со сметаной | 250/5 | 19,57 | 168 | 1,83 | 5,20 | 17,60 |
| | 2 блюдо | 310-759 | курица тушенная в соусе | 100/50 | 64,84 | 399 | 25,41 | 31,25 | 183,00 |
| | гарнир | 0000462 | Рис отварной | 150 | 17,28 | 185 | 3,50 | 0,80 | 39,80 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 3,64 | 88 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | Напиток | Напиток389 | напиток апельсиновый | 200 | 6,67 | 94 | 0,8 | | 22,6 |
| | | | | | 112,00 | 934 | 34,44 | 37,75 | 276,76 |
| | | | | 137,00 | 1254 | 42,3 | 49,47 | 313,56 | |