



МЕНЮ

21.10.2024

Прием пищи	№ рецеп.	Блюда	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак								
гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
				25,00	261	14,93	14,44	71,81
Завтрак 2-ой								
Напиток	Молоко	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
				14,80	108	5,8	5	9,6
Обед								
закуска								
1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	18,29	129	5,25	4	17,91
2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соус сметанном	60/25	49,58	256	11,43	18,5	10,94
гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	19,91	189	5,3	6	34,56
спадкое								
Напиток	Напиток389	Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6
хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
				112,00	756	25,68	29,8	99,77
				137,00	1017	40,61	44,24	171,58