



# МЕНЮ

22.10.2024

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса	170/1	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>382</b>	<b>9,79</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-101	Огурец соленый	25	5,51	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000176	Щи со сметаной	250/5	19,57	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	41,71	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/4	35,61	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	напиток	0000699	Компот из сухофруктов	200	5,96	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
					<b>112,00</b>	<b>804,74</b>	<b>22,98</b>	<b>30,77</b>	<b>93,98</b>
					<b>137,00</b>	<b>1186,74</b>	<b>32,77</b>	<b>42,08</b>	<b>153,95</b>