



МЕНЮ

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Го. Блюдо	00044	Омлет	54	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	Хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16,37	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Голубцы со сметаной	180/20	80,37	358	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	Хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	Напиток	310-924	Компот из свежих ябллок	200	11,62	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	763	13,37	18,66	72,7
					137,00	1024	22,36	24,37	116,5