



МЕНЮ

24.10.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	00010110	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2-ой									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	завулка								
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	250/5	20,73	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	50/240	84,52	407	34,15	32,47	164
	сладкое	Конд. изд							
	Хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	Напиток	0000669	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
Хлеб бел.									
				112,00		703	39,02	38,14	203,03
				137,00		1085	48,81	49,45	250,39