



# МЕНЮ

06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>								
	гор. блюдо	00044	100/100/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
				<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>14,93</b>	<b>14,44</b>	<b>71,81</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>								
	напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
				14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>								
	закуска							
	1 блюдо	000221	250	18,29	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	60/25	49,58	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	150	19,91	189	5,3	6	34,56
	сладкое							
	напиток	Напиток389	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
				<b>112,00</b>	<b>756</b>	<b>25,68</b>	<b>29,8</b>	<b>99,77</b>
				<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>40,61</b>	<b>44,24</b>	<b>171,58</b>