



МЕНЮ

07.11.2024

Прим. пищи	раздел	№ рещ.	БЛЮДО	Выход, г	цена	калорийност к	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	47,36
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	250/5	20,73	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	50/230	81,67	407	34,15	32,47	164
	сладкое	Конд. изд		40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	200	5,96	57	0,19		13,93
	напиток	0000669	Компот из сухофруктов						
	хлеб бел.				112,00	703	39,02	38,14	203,03
				137,00	1085	48,81	49,45	250,39	