



МЕНЮ

13.11.2024

Прием пищи	раздел	№ рел.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	130/2	19,45	184	8,16	9,7	2,36
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	268	9,55	9,91	21,34
Завтрак 2-ой									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16,41	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/80	73,90	546	16,3	41,2	99,4
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
1	Хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
2	Напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	1014	29,69	55,47	174,45
					137,00	1282	39,24	65,38	195,79