



МЕНЮ

15.11.2024

Пример пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность Б	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШЮ181	Каша манная с маслом	200/1	19,45	253	6,06	11,31	31,75
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	40	0,6	0,2	9
	хлеб	ПорцЮ04	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	320	7,86	11,72	36,8
Завтрак 2-ой									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000124	Ци со сметаной	250/5	20,29	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	310-759	Курица тушенная в соусе	100/45	63,41	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	0000462	Рис отварной	150	17,37	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	Хлеб черн.	ПорцЮ04	Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	Напиток389	Напиток апельсиновый	200	7,29	94	0,8		22,6
					112,00	894	34,44	37,75	258,46
					137,00	1214	42,3	49,47	295,26