



МЕНЮ

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.		Выход, г	цена	калорийност к	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса	170/1	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закваска	310-101	Огурец соленый	25	5,51	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000176	Ши со сметаной	250/5	20,29	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	45,96	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	30,68	270	5	15,98	31,04
	сладкое								
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	802,74	22,88	30,55	93,81
				137,00	1184,74	32,67	41,86	153,78	