



МЕНЮ

20.11.2024

Присем пищи	Раздел	№ рел.	БЛЮДО	Выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	00044	Омлет	51	19,45	167	7,18	5,19	23,44
	гор напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	251	8,57	5,4	42,42
Завтрак 2-ой									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16,41	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Голубцы со сметаной	175/20	80,31	348	6,4	15,15	34,61
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	Напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	11,64	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	753	13,19	18,23	71,71
				137,00	1004	21,76	23,63	114,13	