



# МЕНЮ

20.11.2024

Присем пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДО	Выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	00044	Омлет	51	19,45	167	7,18	5,19	23,44
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>251</b>	<b>8,57</b>	<b>5,4</b>	<b>42,42</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	завулка	310-101							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16,41	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Голубцы со сметаной	175/20	80,31	348	6,4	15,15	34,61
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	Напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	11,64	103	0,15	0,14	2,54
					<b>112,00</b>	<b>753</b>	<b>13,19</b>	<b>18,23</b>	<b>71,71</b>
				<b>137,00</b>	<b>1004</b>	<b>21,76</b>	<b>23,63</b>	<b>114,13</b>	